

# FINA PRAVILA PLIVANJA 2013-2017.



## **SW 1 RUKOVOĐENJE NATJECANJIMA**

**SW 1.1** Rukovodstvo natjecanja postavljeno od priređivača odlučuje o svim stvarima koje pravilima nisu dodijeljene vrhovnom sucu, sucima ili drugim službenim osobama, te ima pravo odlagati početak natjecanja i davati smjernice u skladu s pravilima koja se primjenjuju za provođenje natjecanja.

**SW 1.2** Na Olimpijskim igrama, Svjetskom prvenstvu i FINA Svjetskom kupu, FINA Biro će odrediti slijedeći minimalni broj sudaca za rukovođenje natjecanjem:

- vrhovni sudac (2),
- glavni kontrolor obrade podataka (1),
- suci stila (4),
- starteri (2),
- rukovoditelji sudaca na okretu (2, 1 na svakoj strani bazena),
- suci na okretu (1 na svakom kraju svake pruge),
- kontrolor rezultata (1),
- pomoćnik startera (2),
- najavljiivač (1).

**SW 1.2.1** Za sva druga međunarodna natjecanja priređivač će odrediti isti ili manji broj sudaca što, kada je to potrebno, odobrava odgovarajuće regionalno ili međunarodno tijelo.

**SW 1.2.2** Kada Automatski elektronski uređaj za suđenje nije na raspolaganju, njega zamjenjuju glavni mjeritelj, tri (3) mjerioca po pruži i dva (2) dodatna mjerioca.

**SW 1.2.3** Kada se ne koristi Automatski uređaj i/ili tri digitalna sata po pruži, mogu biti postavljeni glavni sudac cilja i suci na cilju.

**SW 1.3** Bazen i tehnički uređaji za Olimpijske igre i Svjetsko prvenstvo moraju biti pregledani i odobreni u odgovarajućem roku prije početka plivačkog natjecanja od strane Delegata FINA-e i člana Tehničkog komiteta za plivanje.

**SW 1.4** Kada televizija koristi podvodnu opremu za snimanje, ista mora biti daljinski upravljana i ne smije ometati plivačima vidno polje ili pravac kretanja te ne smije mijenjati konfiguraciju bazena ili prekriti oznake u bazenu postavljene prema zahtjevima FINA-e.

## **SW 2 SLUŽBENE OSOBE**

### **SW 2.1 Vrhovni sudac**

**SW 2.1.1** Vrhovni sudac ima punu kontrolu i nadzor nad svim službenim osobama, odobrava njihovo imenovanje i upućuje ih u vezi svih posebnih detalja i pravila koja se odnose na natjecanje. On mora podržavati sva pravila i odluke FINA-e i odlučiti o svim pitanjima u vezi provođenja trenutnog natjecanja, discipline ili trke, čije precizno tumačenje nije pokriveno pravilima.

**SW 2.1.2** Vrhovni sudac može intervenirati u bilo kojem trenutku natjecanja da bi osigurao da se pravila FINA-e provode i odlučuje o svim primjedbama u vezi discipline koja je u toku.

**SW 2.1.3** Kada se koriste suci na cilju, a nema po tri digitalna sata na svakoj pruži, Vrhovni sudac će odrediti redoslijed kada je to potrebno. Ako je na raspolaganju automatski uređaj za mjerenje i ako ispravno radi, koristiti će se prema SW 13.

SW 2.1.4 Vrhovni sudac će osigurati da svi suci potrebni za provođenje natjecanja budu na svojim mjestima. On može imenovati zamjene za svakoga tko je odsutan, nesposoban za djelovanje i neefikasan. On može odrediti dodatne suce ako to smatra potrebnim.

SW 2.1.5 Na početku svake trke vrhovni sudac će serijom kratkih zvižduka pozvati plivače da skinu svu odjeću osim plivačke odjeće, nakon čega će im dugim zviždukom označiti da moraju zauzeti svoja mjesta na startnom bloku (odnosno, za leđni stil i mješovite štafete da odmah uđu u vodu). Drugim dugim zviždukom nalaže plivačima leđnog stila i mješovitih štafeta da odmah zauzmu startni položaj. Kad su plivači i suci pripremljeni za start, vrhovni sudac će ispruženom rukom pokazati prema starteru, označavajući da su plivači pod kontrolom startera. Ruka ostaje u ispruženom položaju sve dok nije dan znak za start.

SW 2.1.6 Vrhovni sudac će diskvalificirati svakog plivača za bilo koji prekršaj pravila koji je osobno uočio. Vrhovni sudac može također diskvalificirati svakog plivača zbog bilo kojeg prekršaja o kojem su ga izvijestili drugi ovlašteni suci. Sve diskvalifikacije su u nadležnosti vrhovnog suca.

## **SW 2.2 Kontrolor rezultata**

SW 2.2.1 Kontrolor rezultata mora nadgledati proces automatskog mjerenja vremena i pregledavati bilježenje rezervnog (backup) vremena.

SW 2.2.2 Kontrolor rezultata odgovoran je za provjeru rezultata ispisanih na računalu.

SW 2.2.3 Kontrolor rezultata odgovoran je za ispise vremena izmjena štafeta i za prijavu svakog ranijeg starta vrhovnom sucu.

SW 2.2.4 Kontrolor rezultata može pregledavati snimku koja se koristi za backup mjerenje kako bi potvrdio raniju izmjenu u štafetama.

SW 2.2.5 Kontrolor rezultata kontrolira objave nakon utrka ili finala , unosi rezultate na službene obrasce, ispisuje sve nove, postignute rekorde i bilježi rezultate gdje je to potrebno.

## **SW 2.3 Starter**

SW 2.3.1 Starter ima potpunu kontrolu nad plivačima od trenutka kada mu ih prepusti vrhovni sudac (SW 2.1.5) do početka trke. Start mora biti dan u skladu sa SW4.

SW 2.3.2 Starter će prijaviti vrhovnom sucu plivača zbog odugovlačenje na startu, zbog namjernog neizvršavanja naredbe ili za bilo kakvo nedolično ponašanje na startu, ali samo vrhovni sudac može diskvalificirati plivača za takvo otezanje, namjernu neposlušnost ili nedolično ponašanje.

SW 2.3.3 Starter je ovlašten da odluči da li je start ispravan, no odluka vrhovnog suca je konačna.

SW 2.3.4 Za vrijeme davanja starta, starter će stajati sa strane plivališta na približno pet metara od startnog ruba bazena, tako da mjeritelji mogu vidjeti i/ili čuti, a plivači čuti signal.

## **SW 2.4 Pomoćnik startera**

SW 2.4.1 Pomoćnik startera razvrstava plivače prije svake discipline.

SW 2.4.2 Izvještava Vrhovnog suca o svim prekršajima u vezi s reklamiranjem (GR 6) i ako prozvani plivač nije prisutan.

## **W 2.5 Glavni sudac okreta**

SW 2.5.1 Glavni sudac na okretu osigurava da suci na okretu obavljaju svoju dužnost tijekom natjecanja.

SW 2.5.2 Glavni sudac na okretu zaprima prijave sudaca na okretu ukoliko se dogodila bilo kakva povreda pravila i odmah o tome izvještava vrhovnog suca.

## **SW 2.6 Suci na okretu**

SW 2.6.1 Po jedan sudac na okretu određuje se za svaku prugu na svakoj strani bazena.

SW 2.6.2 Svaki sudac na okretu provjerava da li plivači postupaju u skladu s pravilima za okret, od početka posljednjeg zaveslaja prije nego dotaknu okretište, pa do završetka prvog zaveslaja nakon okretanja. Suci na okretu na startnoj strani bazena provjeravaju da li plivači postupaju u skladu s odgovarajućim pravilima od starta do završetka prvog zaveslaja. Suci na okretu na ciljnoj strani bazena provjeravaju također i da li plivači završavaju trku u skladu s odgovarajućim pravilima.

SW 2.6.3 U pojedinačnim disciplinama od 800 i 1500 metara, svaki sudac na okretu, će na okretu registrirati broj preplivanih dionica za plivača u njegovoj pruzi i obavještavati će plivača o broju preostalih dionica, pokazujući mu "kartone brojača dionica". Može se koristiti i polu automatska oprema, uključujući i podvodno prikazivanje.

SW 2.6.4 Svaki Sudac na ciljnoj strani bazena dati će signal upozorenja kada plivač u njegovoj pruzi treba još isplivati dvije dužine bazena plus pet (5) metara do kraja u pojedinačnoj disciplini od 800 i 1500 metara. Signal se može ponavljati nakon okreta i to dok plivač ne pređe oznaku za pet (5) metara na pruzi. Signal se može dati zviždaljkom ili zvonom.

SW 2.6.5 Svaki sudac na startnoj strani bazena odlučiti će, u disciplinama štafeta, da li je plivač koji starta u dodiru sa startnim blokom dok dolazeći plivač dodiruje zid. Kada je na raspolaganju automatski uređaj za kontrolu izmjena u štafetama, on će koristiti u skladu sa SW 13.1.

SW 2.6.6 Suci na okretu će o svakoj povredi pravila izvijestiti na potpisanom listiću, navodeći disciplinu, broj pruge i pogrešku koja je napravljena te predati listić glavnom sucu okreta, koji će ga odmah proslijediti vrhovnom sucu.

## **SW 2.7 Suci stila**

SW 2.7.1 Suci stila nalaze se s obje strane bazena.

SW 2.7.2 Suci stila osiguravaju da se poštuju pravila za tehniku koja se u toj disciplini pliva, te nadgledaju okrete i ulazak u cilj kako bi pomogli sucima okreta.

SW 2.7.3 Suci stila o svakoj povredi pravila izvještavaju vrhovnog suca na potpisanom listiću, navodeći disciplinu, broj pruge i počinjenu pogrešku.

## **SW 2.8 Glavni mjeritelj vremena**

SW 2.8.1 Glavni mjeritelj određuje svim mjeriteljima mjesta gdje će sjediti i pruge za koje su odgovorni. Poželjna su tri (3) mjerioca za svaku prugu. Ako se ne koristi Automatski uređaj za

suđenje, trebaju biti određena dva (2) dodatna mjerioca, od kojih svaki treba zamijeniti mjeritelja čija štoperica nije startala ili se zaustavila za vrijeme trke, ili mjeritelja koji iz bilo kojih drugih razloga nije u mogućnosti mjeriti vrijeme. Kada se koriste štoperice, konačno vrijeme i poredak određuju se po izmjenom vremenu.

SW 2.8.2 Kada je dostupan samo jedan mjerioc po pruzi, mora biti određen rezervni mjerioc u slučaju kvara na štoperici. Glavni mjeritelj vremena dodatno uvijek mora zabilježiti vrijeme pobjednika svake grupe.

SW 2.8.3 Glavni mjeritelj sakuplja od svih mjeritelja kartone s upisanim vremenima i, ako je potrebno, provjerava njihove štoperice.

SW 2.8.4 Glavni mjeritelj će ubilježiti ili provjeriti na kartonu službeno vrijeme za svaku prugu.

## **SW 2.9 Mjeritelji vremena**

SW 2.9.1 Svaki mjeritelj izmjerit će vrijeme plivača u pruzi koja mu je određena u skladu sa SW 11.3. Ispravnost štoperica treba biti provjerena i odobrena od strane rukovodstva natjecanja.

SW 2.9.2 Svaki mjeritelj će startati svoju štopericu na startni signal i zaustaviti je kada plivač u njegovoj pruzi završi utrku. Mjeritelji mogu, prema nalogu glavnog mjeritelja vremena bilježiti prolaze na utrkama dužim od 100 metara.

SW 2.9.3 Neposredno nakon utrke, mjeritelji svake pruge će upisati u karton izmjereno vrijeme, dati ga glavnom mjeritelju vremena i, ukoliko se zatraži dati štopericu na uvid. Vrijeme na štopericama se poništava na kratak zvižduk vrhovnog suca kojim najavljuje početak nove utrke..

SW 2.9.4 Osim kada je u upotrebi backup video sistem, može biti neophodno postaviti kompletan broj mjeritelja, čak i uz korištenje automatskog uređaja za suđenje.

## **SW 2.10 Glavni sudac na cilju – ako je potreban**

SW 2.10.1 Glavni sudac na cilju odrediti će svakom sucu na cilju njegov položaj kao i pruge čiji redoslijed treba utvrđivati.

SW 2.10.2 Nakon trke, glavni sudac na cilju prikupiti će od svakog suca na cilju potpisane liste i odrediti redoslijed, kojeg odmah šalje direktno vrhovnom sucu.

SW 2.10.3 Kada se za utvrđivanje redoslijeda koristi automatski uređaj za suđenje, glavni sudac na cilju mora na kraju svake trke izvijestiti o redoslijedu kojega je zabilježio uređaj.

## **SW 2.11 Suci na cilju – ako je potreban**

SW 2.11.1 Suci na cilju će biti postavljeni na povišenom mjestu u liniji s ciljem, s kog u svakom trenutku imaju jasan pogled na bazen i ciljnu ravninu, osim ukoliko ne upravljaju automatskim uređajem za suđenje na prugama koje su im dodijeljene pritiskujući "dugme" na kraju utrke.

SW 2.11.2 Poslije svake trke suci na cilju će odlučiti i izvijestiti o redoslijedu plivača u skladu sa zadacima koji su im dodijeljeni. Suci na cilju, osim onih koji su zaduženi za pritiskanje tipkala, ne mogu na tom natjecanju biti i mjeritelji vremena.

## **SW 2.12 Zapisnički stol (osim na Olimpijskim igrama i Svjetskom prvenstvu)**

**SW 2.12.1** Glavni kontrolor rezultata odgovoran je za provjeru rezultata ispisanih na računalu ili rezultata i redoslijeda dobivenih za svaku trku od vrhovnog suca. Glavni kontrolor rezultata će svjedočiti potpisivanju rezultata od strane vrhovnog suca.

**SW 2.12.2** Kontrolor rezultata će provjeriti objave nakon prednatjecanja ili finala, unositi rezultate u službene obrasce, upisati sve nove postignute rekorde, i izvršiti bodovanje kad je potrebno.

### **SW 2.13 Donošenje sudačkih odluka**

**SW 2.13.1** Suci će svoje odluke donositi samostalno i neovisno jedan od drugog, osim ako je drukčije predviđeno u pravilima plivanja.

## **SW 3 STARTNE LISTE ZA PREDNATJECANJE, POLUFINALE I FINALE**

Startne liste na Olimpijskim igrama, Svjetskom Prvenstvu, regionalnim prvenstvima i drugim natjecanjima u nadležnosti FINA-e, izraditi će se kako slijedi:

### **SW 3.1 Grupe**

**SW 3.1.1** Najbolja vremena svih natjecatelja postignuta na službenim natjecanjima u raspisanom kvalifikacijskom periodu prije roka za konačnu prijavu za određeno natjecanje, trebaju biti dostavljena na prijavnim obrascima ili on-line ,prema zahtjevu, rukovodstvu natjecanja, koje ih razvrsta po vrijednosti rezultata. Plivači koji ne dostave službeno izmjerena vremena smatrat će se najsporijima i biti razvrstani na kraju liste bez istaknutog isplivanog vremena. Redoslijed plivača s jednakim rezultatima, ili ako postoji više od jednog plivača bez rezultata, odredit će se izvlačenjem. Plivači će biti raspoređeni po prugama sukladno pravilu SW 3.1.2. Plivači će po kvalifikacijskim grupama biti raspoređeni prema prijavljenim vremenima na slijedeći način:

**SW 3.1.1.1** Ako postoji samo jedna grupa, raspored plivača se određuje kao za finalnu grupu i pliva se samo u finalnom dijelu natjecanja.

**SW 3.1.1.2** Ako postoje dvije grupe, najbolji plivač će biti raspoređen u drugu grupu, slijedeći najbrži u prvu, slijedeći u drugu, slijedeći u prvu itd.

**SW 3.1.1.3** Ako postoje tri grupe,osim kod disciplina 400m,800m i 1500m, najbrži plivač će biti raspoređen u treću grupu, idući po rezultatu u drugu, idući po prijavljenom rezultatu u prvu, četvrti će biti raspoređen u treću grupu, peti u drugu grupu, šesti u prvu grupu, sedmi u treću itd.

**SW 3.1.1.4** Ako postoji četiri ili više grupa,osim kod disciplina 400m,800m i 1500m, posljednje tri grupe te discipline biti će određene u skladu sa SW 3.1.1.3. Grupa koja prethodi posljednjim trima grupama sastojat će se od slijedećih najbržih plivača; grupa koja prethodi posljednjim četirima grupama sastojati će se od slijedećih najbržih plivača itd. U svakoj grupi pruge će se odrediti prema redoslijedu rezultata od najbržih prema najsporijima u skladu s pravilom SW 3.1.2.

**SW 3.1.1.5** Kod disciplina 400m,800m i 1500m,posljednje dvije grupe neke discipline biti će raspoređene u skladu sa SW 3.1.1.2.

**SW 3.1.1.6** Iznimka: Ukoliko postoji dvije ili više grupa neke discipline, mora biti najmanje tri plivača u svakoj grupi kvalifikacija, ali naknadne objave mogu smanjiti broj plivača u takvoj grupi i na manje od tri.

SW 3.1.1.7 Kada se natjecanje održava na bazenu s 10 pruga i dva plivača postignu jednako vrijeme za 8. mjesto u utrkama na 800 m i 1500 m slobodnom tehnikom ždrijebom će se odlučiti plivač koji će plivati u pruzi 9. U slučaju tri jednaka postignuta vremena za 8. mjesto ždrijebom se odlučuju plivači koji će plivati u prugama 9 i 0.

SW 3.1.1.8 Kada se natjecanje ne održava na bazenu s 10 pruga primijenit će se pravilo SW 3.2.3.

SW 3.1.2 Osim za 50 metarske discipline u 50 metarskom bazenu, raspored pruga će se odrediti tako (pruga broj 1 (0 ako se radi o bazenu s 10 pruga) je na desnoj strani gledajući od starta) da se najbrži plivač ili štafeta rasporede u središnju prugu u bazenu s neparnim brojem pruga, ili u prugu 3 ili 4 ovisno da li bazen ima 6, odnosno 8 pruga. U bazenima s 10 pruga najbrži plivač bit će raspoređen u prugu 4. Plivač sa slijedećim najboljim vremenom biti će postavljen njemu s lijeva, zatim naizmjenično ostali desno i lijevo u skladu s prijavljenim rezultatima. Plivačima s istim rezultatima pruge će se odrediti izvlačenjem prema navedenom modelu.

SW 3.1.3 Utrke 50 metarskih disciplina u 50 metarskom bazenu, mogu startati, prema odluci rukovodstva natjecanja, bilo od startne strane bazena prema okretu, bilo od strane okreta prema startu, ovisno od faktora kao što su postojanje adekvatnog elektronskog mjerenja, položaja startera, itd. Rukovodstvo natjecanja treba obavijestiti plivače o svojoj odluci dovoljno prije početka natjecanja. Bez obzira s koje strane će utrka startati, plivači će biti raspoređeni u iste pruge kao da započinju i završavaju utрку na startnoj strani bazena.

## **SW 3.2 Polufinalne i finalne utrke**

SW 3.2.1 U polufinalu će se grupe odrediti kao u SW 3.1.1.2.

SW 3.2.2 U slučaju kad nisu potrebna prednatjecanja, pruge će biti dodijeljene kako je to navedeno u SW 3.1.2. Kada su održana prednatjecanja ili polufinalne trke pruge će se odrediti prema SW 3.1.2, ali na temelju rezultata postignutih u tim trkama.

SW 3.2.3 U disciplini u kojoj su plivači u istoj ili u različitim grupama imali jednake rezultate registrirane na 1/100 sekunde, bilo za osmo/deseto ili šesnaesto/dvadeseto mjesto, ovisno o tome da li se pliva u bazenu s 8 ili 10 pruga, mora se plivati izlučna utrka da bi se plivače rasporedilo u odgovarajuće finale. Ovakva izlučna utrka mora se održati nakon što su svi plivači završili prednatjecanje u svojim grupama u toj disciplini u vrijeme dogovoreno između rukovodstva natjecanja i uključenih strana. Ako su ponovno postignuti jednaki rezultati, održati će se nova izlučna utrka. Ukoliko je potrebno izlučnom trkom odredit će se 1. i 2. rezerva ako su postignuti jednaki rezultati.

SW 3.2.4 Kada jedan ili više plivača otkazu sudjelovanje u polufinalu ili finalu pozvat će se rezerve u skladu s rezultatima u kvalifikacijama ili polufinalnim trkama. Za disciplinu ili discipline izraditi će se novi raspored i objaviti nove startne liste s navedenim promjenama ili zamjenama u skladu sa SW 3.1.2.

SW 3.2.5 Za polufinalne i finalne utrke plivači se moraju javiti u First Call Room (prva prozivka kod pomoćnika startera) najkasnije 20 minuta prije početka discipline. Nakon pregleda plivači odlaze u Final Call Room (posljednji poziv pomoćnika startera).

**SW 3.3** Na ostalim natjecanjima za dodjeljivanje pruga može se koristiti i ždrijebanje.

## **SW 4 START**

**SW 4.1** Start utrke u slobodnom, prsnom, leptir i mješovitom plivanju izvodi se skokom u vodu. Na dugi zvižduk vrhovnog suca (SW 2.1.5) plivači će stupiti na startnu platformu i tamo ostati. Na starterovu zapovijed: "na svoja mjesta" ("take your marks"), plivači moraju odmah zauzeti startni položaj, s najmanje jednim stopalom na prednjem djelu startne platforme. Položaj ruku nije bitan. Kad se svi plivači potpuno umire, starter će dati znak za start.

**SW 4.2** Start u leđnom plivanju i mješovitoj štafeti izvodi se iz vode. Na prvi dugi zvižduk vrhovnog suca (SW 2.1.5), plivači trebaju odmah skočiti u vodu. Na drugi dugi zvižduk vrhovnog suca plivači trebaju zauzeti startni položaj bez nepotrebnog otezanja (SW 6.1). Kad svi plivači zauzmu svoje startne položaje starter će dati zapovijed "na svoja mjesta" ("take your marks"). Kad se svi plivači potpuno umire, starter će dati startni signal.

**SW 4.3** Na Olimpijskim igrama, Svjetskim prvenstvima i drugim priredbama FINA-e, zapovijed "na svoja mjesta" mora ("take your marks") biti na engleskom, a startni znak posredstvom više zvučnika postavljenih uz svaku startnu platformu.

**SW 4.4** Svaki plivač koji starta prije nego je dan startni signal biti će diskvalificiran. Ukoliko se startni znak oglasi prije nego što je proglašena diskvalifikacija, trka se nastavlja, te će plivač ili plivači, biti diskvalificirani po završetku utrke. Ako se diskvalifikacija proglašena prije nego je dan startni znak, znak se neće dati, već će se ostali plivači pozvati natrag, a start počinje ponovo. Vrhovni sudac započinje start dugim zviždukom (s drugim zviždukom u leđnom) sukladno SW 2.1.5.

## **SW 5 SLOBODNI STIL**

**SW 5.1** Slobodni stil znači da u disciplini koja je tako naznačena plivač smije plivati bilo kojim načinom plivanja. Izuzetak je u mješovitom plivanju i mješovitoj štafeti, gdje slobodni stil znači svaki način plivanja, osim leđnog, prsnog ili leptir plivanja.

**SW 5.2** Neki dio tijela plivača mora dotaknuti zid nakon isplivane svake dionice i na kraju utrke.

**SW 5.3** Neki dio tijela plivača mora probijati površinu vode za vrijeme čitave utrke, osim što je dopušteno da plivač bude potpuno uronjen za vrijeme okreta, te u dužini ne većoj od 15 metara poslije starta i svakog okreta. Do te točke glava mora probiti površinu vode.

## **SW 6 LEĐNO**

**SW 6.1** Prije startnog znaka plivači će se u vodi poredati licem prema zidu, držeći se obim rukama za startne hvataljke. Stajanje u ili na preljevnom žlijebu, ili obuhvaćanje nožnim prstima preljevnog žlijeba je zabranjeno.

**SW 6.2** Nakon startnog znaka i nakon okreta plivač će se odgurnuti i plivati na leđima za vrijeme čitave utrke, osim kada izvodi okret, kako je određeno u SW 6.4. Normalni položaj na leđima podrazumijeva zakretanje tijela sve do, ali ne i uključujući, 90 stupnjeva od horizontalne ravnine. Položaj glave nije važan.

**SW 6.3** Neki dio tijela plivača mora probijati površinu vode za vrijeme čitave trke. Plivaču je dozvoljeno ronjenje za vrijeme izvršenja okreta, i to u duljini ne većoj od 15 metara nakon starta i svakog okreta. Do te točke glava mora probiti površinu vode.

**SW 6.4** Kod izvođenja okreta plivač mora nekim dijelom tijela dodirnuti zid u svojoj pruzi. Za vrijeme izvođenja okreta ramena se mogu zakrenuti preko vertikalne ravnine do prsnog položaja, nakon čega plivač može neposrednim kontinuiranim zaveslajem jednom ili neposrednim kontinuiranim

simultanim zaveslajem s dvije ruke započeti okret. Plivač se mora vratiti u leđni položaj nakon napuštanja zida.

**SW 6.5** Pri završetku trke plivač mora dodirnuti zid dok je u leđnom položaju u svojoj pruzi.

## **SW 7 PRSNO**

**SW 7.1** Nakon starta i nakon svakog okreta, plivač može napraviti jedan kompletan zaveslaj rukama sve do nogu za vrijeme čega je dozvoljeno da bude potpuno uronjen u vodu. Jedan leptir udarac nogama dozvoljen je za vrijeme prvog zaveslaja rukama, a prati ga prsni udarac nogama.

**SW 7.2** Od početka prvog zaveslaja rukama nakon starta i nakon svakog okreta tijelo mora biti u prsnom položaju. Ni u jednom trenutku nije dopušteno okretanje na leđa osim kod okreta nakon dodira zida bazena, gdje je dozvoljeno okrenuti se na bilo koji način sve dok je tijelo u prsnom položaju napuštajući zid bazena. Od starta i kroz čitavu utrku potpuni ciklus zaveslaja sastoji se od jednog zaveslaja rukama i jednog udarca nogama, u tom redoslijedu. Svi pokreti ruku moraju biti istovremeni i u istoj horizontalnoj ravnini bez naizmjeničnih pokreta.

**SW 7.3** Ruke moraju biti gurnute istovremeno od grudi naprijed na, ispod ili iznad površine vode. Laktovi moraju biti ispod vode, osim kod zadnjeg zaveslaja prije okreta, za vrijeme okreta i kod zadnjeg zaveslaja pri ulasku u cilj. Pri povratnom kretanju ruke moraju biti na ili ispod površine vode. Ruke se ne mogu vraćati natrag preko linije kukova, osim za vrijeme prvog zaveslaja nakon starta i nakon svakog okreta.

**SW 7.4** Za vrijeme svakog potpunog ciklusa zaveslaja dio glave plivača mora probiti površinu vode. Glava mora probiti površinu vode prije nego se dlanovi zaokrenu prema unutra u najširem dijelu drugog zaveslaja rukama. Svi pokreti nogu moraju biti istovremeni i u istoj horizontalnoj ravnini bez naizmjeničnih pokreta.

**SW 7.5** Stopala moraju biti okrenuta prema vani za vrijeme propulzivnog dijela udarca nogama. Naizmjenični pokreti ili udarci nogama leptirovim stilom nisu dozvoljeni osim kao u SW 7.1. Probijanje površine vode stopalima je dozvoljeno, ukoliko ne slijedi delfinov udarac nogama prema dolje.

**SW 7.6** Pri svakom okretu i pri ulasku u cilj zid se mora dotaknuti s obje razdvojene ruke istovremeno na, iznad ili ispod nivoa vode. Pri zadnjem zaveslaju prije okreta i kod ulaska u cilj dozvoljen je zaveslaj rukama koji nije popraćen udarcem nogama. Glava može biti uronjena poslije posljednjeg zaveslaja prije dodira zida, pod uvjetom da je probila površinu vode u nekom trenutku za vrijeme zadnjeg kompletnog ili nekompletnog ciklusa zaveslaja koji je prethodio dodiru.

## **SW 8 LEPTIR**

**SW 8.1** Od početka prvog zaveslaja nakon starta i nakon svakog okreta, tijelo mora biti u prsnom položaju. Bočni podvodni udarci nogama su dopušteni. Niti u jednom trenutku nije dozvoljeno okrenuti se na leđa, osim kod okreta nakon dodira zida, gdje je dopustivo okrenuti se na bilo koji način sve dok je tijelo u prsnom položaju napuštajući zid.

**SW 8.2** Obje ruke moraju se pokretati istovremeno prema naprijed iznad površine vode, i istovremeno unatrag ispod površine vode tijekom čitave utrke, sukladno SW 8.5.

**SW 8.3** Svi pokreti nogama prema gore i prema dolje moraju biti istovremeni. Noge ili stopala ne moraju biti u istoj razini, ali ne smiju mijenjati položaj u međusobnom odnosu. Pokreti kao kod prsnog udarca nogama nisu dozvoljeni.

**SW 8.4** Na svakom okretu i pri ulasku u cilj, dodir mora biti izveden s obje razdvojene ruke istovremeno, na, iznad ili ispod površine vode.

**SW 8.5** Na startu i na okretima plivaču je dozvoljen jedan ili više udaraca nogama te jedan zaveslaj rukama ispod vode, koji ga mora dovesti na površinu. Dopušteno je da plivač bude potpuno uronjen pod vodu u duljini ne većoj od 15 metara nakon starta i nakon svakog okreta. Do te točke glava mora probiti površinu vode. Plivač mora ostati na površini do slijedećeg okreta ili ulaska u cilj.

## **SW 9 MJEŠOVITO PLIVANJE**

**SW 9.1** U pojedinačnom mješovitom plivanju, plivač pliva četiri tehnike plivanja slijedećim redom: leptir, leđno, prsno i slobodno. Svakom tehnikom pliva jednu dionicu koja čini jednu četvrtinu ukupne duljine utrke.

**SW 9.2** U štafetnom mješovitom plivanju, plivači trebaju plivati četiri načina plivanja slijedećim redom: leđno, prsno, leptir i slobodno.

**SW 9.3** Svaka dionica mora biti završena u skladu s pravilima ulaska u cilj koja se primjenjuju za pojedinu tehniku.

## **SW10 TRKA**

**SW 10.1** Svi natjecatelji u individualnim disciplinama moraju biti podijeljeni po spolu.

**SW 10.2** Plivač koji pliva neku disciplinu mora isplivati cijelu duljinu discipline da bi se kvalificirao (tj. da se prizna utrka i postignuti rezultat).

**SW 10.3** Plivač mora plivati i završiti trku u istoj pruzi u kojoj je startao.

**SW 10.4** U svakoj trci plivač pri okretu mora ostvariti fizički kontakt sa zidom bazena. Okret mora biti izvršen sa samog zida, te nije dozvoljeno koraknuti ili se odbiti od dna bazena.

**SW 10.5** Kod slobodnog plivanja ili za vrijeme dionice slobodne tehnike u mješovitom plivanju dozvoljeno je stati na dno bazena, ali nije dozvoljeno hodati.

**SW 10.6** Povlačenje pruge nije dozvoljeno.

**SW 10.7** Plivač koji je uplivavanjem u tuđu stazu, ili kojim drugim načinom, omeo drugog plivača, mora biti diskvalificiran. Ako je taj prekršaj bio namjeran, vrhovni sudac treba o tome obavijestiti delegata natjecanja delegata kluba čiji je plivač počinio prekršaj.

**SW 10.8** Nijednom plivaču nije dozvoljeno koristiti ili nositi bilo koje sredstvo ili plivački kostim koji bi mogao povećati njegovu brzinu, plovnost ili izdržljivost za vrijeme natjecanja (rukavice s opnom, peraje, elastične gume, ljepljive mase itd.). Potkapa (googles) je dozvoljena. Bilo kakve trake na tijelu nisu dozvoljene osim ako ih nije odobrio Sportski medicinski komitet FINA-e.

**SW 10.9** Svaki plivač koji ne učestvuje u trci, a uđe u vodu u kojoj se održava natjecanje prije nego što svi plivači završe trku, mora biti diskvalificiran za prvu njegovu iduću disciplinu u kojoj je prijavljen.

**SW 10.10** U štafeti moraju plivati četiri plivača. **Mixed relays may be swum. Mixed Relays must consist of two (2) Men and two (2) Women. Split times achieved in these events cannot be used for records and/or entry purposes.**

**SW 10.11** U natjecanju štafeta, bit će diskvalificirana štafeta plivača čija su se stopala odvojila od startne platforme prije nego je prethodni plivač štafete dotaknuo zid bazena.

**SW 10.12** Diskvalificirat će se svaka štafeta ako je njen član, osim onog koji trenutno pliva svoju dionicu, ušao u vodu za vrijeme utrke prije nego su svi plivači svih štafeta završili utrku.

**SW 10.13** Članovi štafete i njihov redoslijed plivanja moraju se odrediti prije utrke. Svaki član štafete smije plivati samo jednu dionicu. Sastav štafete se između prednatjecanja i finala može izmijeniti, pod uvjetom da se izmjena izvrši s liste plivača koji su uredno prijavljeni za tu disciplinu. Nepoštivanje prijavljenog redoslijeda plivača u štafeti rezultira diskvalifikacijom. Zamjene su dopuštene samo u slučaju dokumentiranog medicinskog razloga.

**SW 10.14** Svaki plivač koji je završio svoju trku, ili dionicu u štafeti, mora što je moguće prije napustiti bazen, bez ometanja bilo kojeg drugog plivača, koji još nije završio svoju trku. U protivnom će plivač koji je napravio taj prekršaj, ili njegova štafeta, biti diskvalificirani.

**SW 10.15** Ako prekršaj ugrozi mogućnost uspjeha plivača, vrhovni sudac je ovlašten da mu dozvoli sudjelovanje u slijedećoj grupi prednatjecanja, ili ako je prekršaj uslijedio u finalnoj disciplini ili u posljednjoj grupi prednatjecanja, može odrediti da se ista pliva ponovno.

**SW 10.16** Nije dopušteno davanje tempa, niti se može bilo kakva naprava ili dogovor u tu svrhu koristiti.

## **SW11 MJERENJE**

**SW 11.1** Rad automatskog uređaja za mjerenje mora biti pod nadzorom postavljenih sudaca. Vremena registrirana automatskim uređajem upotrijebit će se za određivanje pobjednika, redoslijeda i rezultata za sve pruge. Ovako određeni redoslijed i rezultati imaju prednost nad odlukama mjeritelja. U disciplini u kojoj je došlo do prekida rada uređaja, ili ako je očito da je došlo zakazivanja uređaja, ili plivač nije dodirom aktivirao uređaj, ručno izmjereni rezultati bit će službeni (Vidi SW 13.3).

**SW 11.2** Kada se koristi Automatski uređaj, rezultati se registriraju isključivo na 1/100 sekunde. Ako postoji mjerenje na 1/1000 sekunde, treća znamenka se neće registrirati niti koristiti za određivanje rezultata ili redoslijeda. U slučaju jednakih rezultata, svim plivačima koji postignu isto vrijeme na 1/100 sekunde dodijelit će se isti plasman. Vremena koja se prikazuju na elektronskom semaforu smiju pokazivati samo 1/100 sekunde.

**SW 11.3** Svaki uređaj za mjerenje kojega zaustavlja sudac smatra se satom. Takva ručno izmjerena vremena moraju mjeriti tri mjeritelja postavljena ili odobrena od saveza dotične zemlje. Svi satovi moraju biti provjereni kao točni od strane nadležnog organa. Ručno mjerenje registrirati će se na 1/100 sekunde. Ako se ne upotrebljava Automatski uređaj, službena ručna vremena odredit će se kako slijedi:

**SW 11.3.1** Ako dva (2) od tri (3) sata pokazuju isto vrijeme a treći odstupi, dva ista vremena biti će službeno vrijeme.

**SW 11.3.2** Ako sva tri (3) sata pokazuju različito vrijeme, sat koji pokazuje srednje vrijeme biti će i službeno vrijeme.

**SW 11.3.3** Ako samo dva (2) od tri (3) sata rade prosječno vrijeme biti će i službeno vrijeme.

**SW 11.4** Ako je plivač za vrijeme ili nakon neke trke diskvalificiran, ta diskvalifikacija se unosi u službene rezultate, ali se ni vrijeme ni redoslijed ne registriraju niti objavljuju.

**SW 11.5** U slučaju diskvalifikacije štafete, rezultati ispravno isplivanih dionica do trenutka diskvalifikacije biti će uneseni u službene liste rezultata.

**SW 11.6** Svi rezultati prolaza na 50 i 100 metara plivača u prvim dionicama štafeta biti će registrirani i objavljeni u službenim listama rezultata.

## **SW 12 SVJETSKI REKORDI**

**SW 12.1** Za svjetske rekorde u 50 metarskim bazenima uzimaju se u obzir slijedeće daljine i stilovi za oba spola:

|                          |                                                  |
|--------------------------|--------------------------------------------------|
| Slobodni stil:           | 50, 100, 200, 400, 800 i 1500 metara             |
| Leđno:                   | 50, 100 i 200 metara                             |
| Prsno:                   | 50, 100 i 200 metara                             |
| Leptir:                  | 50, 100 i 200 metara                             |
| Mješovito:               | 200 i 400 metara                                 |
| Štafeta slobodnog stila: | 4 x 100 i 4 x 200 metara                         |
| Mješovita štafeta:       | 4 x 100 metara                                   |
| <b>M/Ž štafeta:</b>      | 4 x 100 metara Slobodno i 4x100 metara Mješovito |

**SW 12.2** Za svjetske rekorde u 25 metarskim bazenima uzimati će se u obzir slijedeće daljine i stilovi za oba spola:

|                          |                                                  |
|--------------------------|--------------------------------------------------|
| Slobodni stil:           | 50, 100, 200, 400, 800 i 1500 metara             |
| Leđno:                   | 50, 100 i 200 metara                             |
| Prsno:                   | 50, 100 i 200 metara                             |
| Leptir:                  | 50, 100 i 200 metara                             |
| Mješovito:               | 100, 200 i 400 metara                            |
| Štafete slobodnog stila: | 4 x 50, 4 x 100 i 4 x 200 metara                 |
| Mješovite štafete:       | 4 x 50 i 4 x 100 metara                          |
| <b>M/Ž štafete:</b>      | 4 x 50 metara Slobodno i 4 x 50 metara Mješovito |

**SW 12.3** Članovi štafete moraju imati isto državljanstvo.

**SW 12.4** Svi rekordi moraju se postići na službenom natjecanju ili u individualnoj utrci s vremenom, održanoj javno i javno objavljenoj u glasilima, najmanje tri dana prije nego što će pokušaj obaranja rekorda biti izvršen. Kada se individualna utrka s vremenom održava za vrijeme službenog natjecanja, tada objavljivanje najmanje tri dana unaprijed nije potrebno.

**SW 12.5** Dužina svake pruge bazena mora biti provjerena od inspektora ili drugog kvalificiranog službenika, kojeg je imenovao ili odobrio savez dotične zemlje.

**SW 12.6** Kada se na natjecanju koristi poprečna pregrada bazena (pontona), dužina svake pruge bazena mora biti provjerena do kraja dijela natjecanja na kom je vrijeme postignuto.

**SW 12.7** Svjetski rekordi priznat će se samo ako su registrirani automatskim uređajem za mjerenje, odnosno poluautomatskim uređajem u slučaju zakazivanja automatskog uređaja.

**SW 12.8** Postignuti svjetski rekordi mogu biti priznati samo ukoliko su isplivani u plivačkim kostimima odobrenim od strane FINA-e.

**SW 12.9** Vremena koja su jednaka na 1/100 sekunde smatrati će se izjednačenjem rekorda, a plivači koji postignu ta izjednačena vremena zvat će se "zajednički nosioci". Samo vrijeme pobjednika utrke može biti prijavljeno kao svjetski rekord. U slučaju izjednačenja u trci gdje je postavljen rekord, svi plivači koji su postigli vrijeme rekorda smatraju se pobjednicima.

**SW 12.10** Svjetski rekord može biti priznat samo ako je isplivan u običnoj vodi. Niti jedan svjetski rekord ne može biti priznat ako je isplivan u slanoj vodi (more, ocean).

**SW 12.11** Prvi plivač u štafeti može postaviti svjetski rekord. Ako prvi plivač u štafeti završi svoju dionicu u rekordnom vremenu u skladu s odredbama ovog člana, njegov se nastup ne može poništiti nikakvom naknadnom diskvalifikacijom njegove štafete zbog povreda pravila koje su se dogodile nakon što je on otplivao svoju dionicu.

**SW 12.12** Plivač u nekoj individualnoj disciplini može pokušati obaranje svjetskog rekorda i na međudionici (prolazno vrijeme), ako on, njegov trener ili vođa ekipe posebno traže od vrhovnog suca da mu se ta dionica posebno mjeri ili ako je vrijeme na toj dionici izmjereno automatskim uređajem za suđenje. Plivač mora završiti čitavu disciplinu da bi mu se priznao rekord na međudionici.

**SW 12.13** Prijave svjetskih rekorda moraju se izvršiti na službenom obrascu FINA-e (vidi u prilogu ovih Pravila) od strane službene osobe organizatora ili rukovodstva natjecanja i mora je potpisati ovlašten predstavnik nacionalnog saveza, potvrđujući da su poštovana sva pravila uključujući i potvrdu o negativnom doping testu (DC 5.3.2). Prijavni obrazac mora se poslati Počasnom tajniku FINA-e u roku od 14 dana nakon natjecanja.

**SW 12.14** Zahtjev za priznavanje postavljenog rekorda treba prethodno poslati Počasnom tajniku FINA-e telegramom, teleksom ili telefaksom u roku od 7 dana nakon natjecanja.

**SW 12.15** Nacionalni savez zemlje plivača treba uputiti pismo Počasnom tajniku na znanje i, ako je potrebno, daljnje djelovanje, kako bi se osiguralo da službena prijava bude pravilno upućena od strane nadležnog organa.

**SW 12.16** Kada zaprimi službenu prijavu, i uvjeri se da su navodi u prijavi točni, uključujući i potvrdu o negativnom doping testu, Počasni tajnik FINA-e objaviti će novi svjetski rekord, pobrinuti se da se isti javno objavi i da se uruče potvrde onima čiji su rekordi priznati.

**SW 12.17** Svi rekordi postignuti na Olimpijskim igrama, Svjetskom prvenstvu i FINA svjetskom kupu biti će automatski potvrđeni.

**SW 12.18** Ako se nije provela procedura iz SW 12.13, Nacionalni savez dotične zemlje može zatražiti naknadno priznavanje rekorda. Nakon odgovarajuće istrage, Počasni tajnik FINA-e je ovlašten da prihvati takav rekord ukoliko je zahtjev bio opravdan.

**SW 12.19** Ukoliko FINA prizna svjetski rekord, Počasni tajnik će uputiti diplomu potpisanu od Predsjednika i Počasnog tajnika FINA-e nacionalnom savezu dotičnog plivača, da mu se uruči kao znak priznanja. Nacionalnim savezima čije su štafete postavile svjetski rekord biti će uručena peta diploma. To priznanje zadržava nacionalni savez.

### **SW 13 PROCEDURA AUTOMATSKOG SUĐENJA**

**SW 13.1** Kada se na takmičenju koristi automatski uređaj za suđenje (vidi FR 4), redoslijed i vremena tako određeni, kao i izmjene u štafetama provjerene takvim uređajem, imaju prednost nad odlukama mjeritelja.

**SW 13.2** Kada automatski uređaj ne odredi redoslijed i/ili vrijeme jednog ili više plivača u nekoj trci:

SW 13.2.1 Treba zapisati sve raspoložive redoslijede i vremena izmjerena automatskim uređajem;

SW 13.2.2 Treba zapisati redoslijed i vremena koja su izmjerili suci mjeritelji;

SW 13.2.3 Službeni redoslijed odrediti će se kako slijedi:

SW13.2.3.1 Plivač s vremenom izmjerenim i redoslijedom određenim automatskim uređajem zadržava svoj relativni redoslijed u odnosu na druge plivače koji imaju vrijeme izmjereno i redoslijed određen automatskim uređajem u toj utrci.

SW13.2.3.2 Plivaču koji nema određen redoslijed ali ima izmjereno vrijeme automatskim uređajem odrediti će se relativni redoslijed uspoređujući njegovo vrijeme izmjereno automatskim uređajem s vremenima ostalih plivača izmjerenim automatskim uređajem.

SW13.2.3.3 Plivaču koji nema ni vrijeme izmjereno ni redoslijed određen automatskim uređajem, relativni redoslijed odrediti će se pomoću poluautomatskog uređaja ili s tri digitalna sata.

**SW 13.3** Službeno vrijeme odrediti će se kako slijedi:

SW 13.3.1 Službeno vrijeme za sve plivače kojima je ono izmjereno automatskim uređajem, bit će to vrijeme.

SW 13.3.2 Službeno vrijeme za sve plivače koji nemaju vrijeme izmjereno automatski bit će vrijeme izmjereno ručno s tri digitalna sata ili poluautomatskim uređajem.

**SW 13.4** Da bi se odredio relativni redoslijed za više kvalifikacijskih grupa neke discipline treba postupiti na slijedeći način:

SW 13.4.1 Relativni redoslijed za sve plivače odrediti će se uspoređujući njihova službena vremena.

SW 13.4.2 Ako je službeno vrijeme plivača jednako kao i službeno vrijeme nekog drugog ili više plivača, svima koji imaju to vrijeme odrediti će se isti redoslijed ulaska u cilj (plasman) u toj disciplini.

### **UZRASNE KATEGORIJE**

**SWAG 1** Nacionalni savezi mogu primjenjivati vlastiti sustav uzrasnih kategorija, uz primjenu tehničkih pravila FINA-e.